

## DECISIONES EN LAS QUE TE ENCUENTRAS A TI MISMO

¿Te encontraste o te perdiste?

En la decisión que tomaste...¿Te encontraste con lo que buscabas o te perdiste?

Siempre que nos proponemos algo es necesario poner mucha luz en la razón que nos impulsa en esa dirección. Solemos creer que elegimos y podemos descubrir al cabo de un tiempo que el resultado no es lo que planeábamos. Y nos sentimos decepcionados, hemos sido en algún sentido, ingenuos. Es ingenuo suponer que tenemos siempre el control de nuestras decisiones y es ingenuo creer que nos conocemos bien...Es sabido que el 80 por ciento de nuestras decisiones las toma lo que es inconsciente, respondiendo por nosotros desde algún condicionamiento antiguo.

A menudo la realidad que producimos nos devuelve algo muy diferente de lo que conscientemente creíamos estar buscando y lo serio es que puede no sólo ser diferente sino tornarse todo lo contrario y salir perjudicados. En ese caso ha sucedido que tu sombra te ha tomado como objeto y has dejado de ser sujeto que decide, pasando a ser decidido por un viejo automatismo. Dándote de narices contra algo conocido.

El termómetro interno te dirá si la cosa va bien o va mal...si hay angustia va mal...si te sientes en conflicto constante...mala señal...Y puede ser peor si no te detienes a tomarte el trabajo de descubrir lo que te está pasando por dentro. No se trata de algo que te hacen, es algo que te haces, es algo que tú facilitas sin darte cuenta y que te lleva a esta escena de tu vida que sabes que no quieres y aun así, la re-produces.

El SÍ y el NO son palabras indispensables sujetas a lo que decides que entre en tu vida y a lo que decides que no entre o que salga.

Si sabes decir SÍ, y sabes decir NO, ya es algo! Pero es insuficiente!

Necesitas saber a qué lo dices, porqué lo dices y darte cuenta de lo que tu respuesta a la vida, a tu trabajo, a tus relaciones y a ti mismo...está generando!

Sí y No son herramientas ¡Indispensables! Y tienes que elegir las para producir bienestar en tu vida y para eso tienes que saber decirte NO Y SÍ, a ti mismo, siendo consciente de que eres el más difícil de convencer, pues tus automatismos son tus peores enemigos y disponen de muchos disfraces que te llevan a creer que “esta vez es diferente” ....Para comprobar más tarde...que no lo es...

Cuando “el problema” ya está generado tienes la posibilidad servida en bandeja para descubrirte, para ver, comprender y resolver la cuestión y si resuelves has dado un paso importantísimo dentro de ti mismo, es una adquisición, una conquista en ti. Terreno ganado a tu inconsciente. Quiere decir que “la cosa” en cuestión no se va a volver a producir porque cuando se acerque, la verás venir y estarás mucho mejor preparado para no dejarla entrar en tu vida.

Nunca pierdes el tiempo cuando vives de manera que lo que vives es fuente de aprendizaje constante. Y si la angustia se ha despertado en ti, es que el crecimiento te reclama! Si solamente insistes en ser feliz, es posible que encuentres satisfacciones tan inmediatas como fugaces que además te devuelvan a la angustia. Si te planteas ser feliz por el camino de tu evolución, probablemente la satisfacción tarde más en llegar, pero será estable y reflejará una sólida transformación interna convertida en realidad.

Susana Gloria Sachetti Salvador

